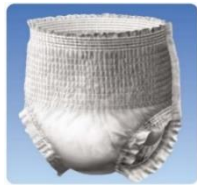


# 大人用紙おむつの選び方

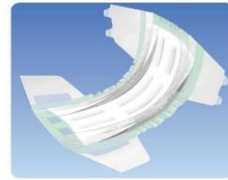
大人用紙おむつは、外側に使う「アウター」と、内側に使う「インナー」があります。適切なアウターとインナーの組み合わせをご本人の希望も含め検討し、排せつケアパターンから適切なケアを選びましょう。

## <アウター(外側の紙おむつ)の選び方>

日常生活動作	排泄する場所	タイプ
歩く・立つ・座るの動作ができる方	トイレ・ポータブルトイレ等へ移動できる方	パンツタイプ
寝て過ごすことが多い方	ベッドからの移動が困難な方	テープタイプ



パンツタイプには、うす型の物から、吸収量が優れている厚型の長時間用の紙おむつがあります。



テープタイプでは吸収量が2~7回分と様々な物があり、パッドを使うことで、さらに交換回数を減らすことができます。

## <インナーの選び方>



### Point!

体調や生活リズムに合わせ、【長時間用パッド】や【漏れにくいアウター】等組み合わせを工夫しましょう。

パンツタイプ用パッド	テープタイプ用パッド
パンツタイプ専用の尿取りパッドです。装着時にもズレにくく、パンツ型に付けやすいのが特徴です。	テープタイプにフィットしやすく、男性用、女性用など種類も豊富です。

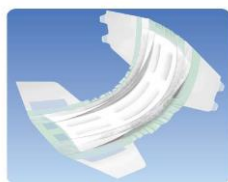
## <サイズの選び方>

### 【パンツタイプ】はウエストサイズを参考に選びましょう



ご本人の体型によって一回り大きいサイズの方が、上げ下げしやすい場合もありますが、大きすぎるとモレにつながる可能性がありますので、ウエストがぴったり合うサイズをおススメします。

### 【テープタイプ】はヒップサイズを参考に選びましょう



紙おむつとお腹の間に手のひらが入るくらいのゆとりが出来るのが適正サイズです。テープ部分は下のテープは水平に、上のテープは斜め下向きに止めるとしっかりと止まります。

## <モレを防ぐには？>

パンツタイプ・テープタイプ共に、足まわりのギャザーをしっかりと立たせることが重要です。紙おむつを前後(お腹側とおしり側)へ2~3回ほど伸ばし左右のギャザーをしっかりと立たせましょう。